



12 DAYS OF *kindness* CHALLENGE

TAKE A WALK WITH A FRIEND	VOLUNTEER YOUR TIME	SMILE AT SOMEONE	DONATE USED CLOTHING TO CHARITY	WRITE A THANK YOU CARD
GIVE TO A CHARITY ON GIVING TUESDAY	TEXT A FRIEND & TELL THEM YOU'RE THINKING OF THEM	GIVE SOMEONE A HUG	WRITE A "NOTE OF LOVE" & DROP IT IN A PSL LOVE DROPBOX	PAY FOR SOMEONE'S COFFEE
TAKE A BUBBLE BATH (SELF-CARE)	HIGH FIVE SOMEONE		GIVE SOMEONE A COMPLIMENT	PICK-UP AN EXTRA PUP POO BAG
DONATE TO THE FOOD PANTRY	SEND FLOWERS TO A FRIEND	CALL SOMEONE & TELL THEM YOU LOVE THEM	PICK UP 3 PIECES OR TRASH	LEAVE A BIG TIP FOR YOUR SERVER
BUY A GIFT FOR A FAMILY IN NEED	TURN OFF YOUR PHONE & BE PRESENT	WRITE A GRATITUDE LIST	HOLD A DOOR OPEN FOR SOMEONE	LET SOMEONE CUT IN FRONT OF YOU AT THE CHECKOUT

COMPLETE UP TO 12 KINDNESSES & [WIN OUR RAFFLE](#)
 EMAIL hello@peoplespreadlove.com
 TAG INSTAGRAM [@peoplespreadlove](https://www.instagram.com/peoplespreadlove)
 DEADLINE DECEMBER 13, 2024



12 DAYS OF *kindness* CHALLENGE

TAKE A WALK WITH A FRIEND	VOLUNTEER YOUR TIME	SMILE AT SOMEONE	DONATE USED CLOTHING TO CHARITY	WRITE A THANK YOU CARD
GIVE TO A CHARITY ON GIVING TUESDAY	TEXT A FRIEND & TELL THEM YOU'RE THINKING OF THEM	GIVE SOMEONE A HUG	WRITE A "NOTE OF LOVE" & DROP IT IN A PSL LOVE DROPBOX	PAY FOR SOMEONE'S COFFEE
TAKE A BUBBLE BATH (SELF-CARE)	HIGH FIVE SOMEONE		GIVE SOMEONE A COMPLIMENT	PICK-UP AN EXTRA PUP POO BAG
DONATE TO THE FOOD PANTRY	SEND FLOWERS TO A FRIEND	CALL SOMEONE & TELL THEM YOU LOVE THEM	PICK UP 3 PIECES OR TRASH	LEAVE A BIG TIP FOR YOUR SERVER
BUY A GIFT FOR A FAMILY IN NEED	TURN OFF YOUR PHONE & BE PRESENT	WRITE A GRATITUDE LIST	HOLD A DOOR OPEN FOR SOMEONE	LET SOMEONE CUT IN FRONT OF YOU AT THE CHECKOUT

COMPLETE UP TO 12 KINDNESSES & [WIN OUR RAFFLE](#)
 EMAIL hello@peoplespreadlove.com
 TAG INSTAGRAM [@peoplespreadlove](https://www.instagram.com/peoplespreadlove)
 DEADLINE DECEMBER 13, 2024





RETO 12 DÍAS DE BONDAD

 SAL A CAMINAR CON UN AMIGO	 OFRECE TU TIEMPO COMO VOLUNTARIO	 SONRÍELE A ALGUIEN	 DONA ROPA USADA A ORGANIZACIONES BENÉFICAS	 ESCRIBA UNA TARIETA DE AGRADECIMIENTO
 DONAR A UNA ORGANIZACIÓN BENÉFICA EL MARTES DE DONACIONES	 ENVÍA UN MENSAJE DE TEXTO A UN AMIGO Y DÍGALE QUE ESTÁS PENSANDO EN EL	 DARLE UN ABRAZO A ALGUIEN	 PAGAR EL CAFÉ DE ALGUIEN	 PAGAR EL CAFÉ DE ALGUIEN
 TÓMATE UN BAÑO DE BURBUJAS (CUIDADO PERSONAL)	 CHOCA LOS CINCO CON ALGUIEN	 DARLE UN ELOGIO A ALGUIEN	 DARLE UN ELOGIO A ALGUIEN	 RECOJA UNA BOLSA EXTRA PARA LOS EXCREMENTOS DE SU CACHORRO
 DONA A LA DESPENSA DE ALIMENTOS	 ENVÍA FLORES A UN AMIGO	 LLAMA A ALGUIEN Y DILE QUE LO AMAMOS	 RECOGER 3 PIEZAS O BASURA	 DEJE UNA GRAN PROPINA PARA SU SERVIDOR
 COMPRE UN REGALO PARA UNA FAMILIA NECESITADA	 APAGA TU TELÉFONO Y MANTENTE PRESENTE	 ESCRIBE UNA LISTA DE GRATITUD	 MANTÉN UNA PUERTA ABIERTA PARA ALGUIEN	 DEJA QUE ALGUIEN SE COLOQUE DELANTE DE TI EN LA CAJA

COMPLETA HASTA 12 BONDADES Y GANA NUESTRO SORTEO
 CORREO ELECTRÓNICO hello@peoplespreadlove.com
 ETIQUETA DE INSTAGRAM
 @peoplespreadlove
 FECHA LÍMITE 13 DE DICIEMBRE DE 2024



RETO 12 DÍAS DE BONDAD

 SAL A CAMINAR CON UN AMIGO	 OFRECE TU TIEMPO COMO VOLUNTARIO	 SONRÍELE A ALGUIEN	 DONA ROPA USADA A ORGANIZACIONES BENÉFICAS	 ESCRIBA UNA TARIETA DE AGRADECIMIENTO
 DONAR A UNA ORGANIZACIÓN BENÉFICA EL MARTES DE DONACIONES	 ENVÍA UN MENSAJE DE TEXTO A UN AMIGO Y DÍGALE QUE ESTÁS PENSANDO EN EL	 DARLE UN ABRAZO A ALGUIEN	 PAGAR EL CAFÉ DE ALGUIEN	 PAGAR EL CAFÉ DE ALGUIEN
 TÓMATE UN BAÑO DE BURBUJAS (CUIDADO PERSONAL)	 CHOCA LOS CINCO CON ALGUIEN	 DARLE UN ELOGIO A ALGUIEN	 DARLE UN ELOGIO A ALGUIEN	 RECOJA UNA BOLSA EXTRA PARA LOS EXCREMENTOS DE SU CACHORRO
 DONA A LA DESPENSA DE ALIMENTOS	 ENVÍA FLORES A UN AMIGO	 LLAMA A ALGUIEN Y DILE QUE LO AMAMOS	 RECOGER 3 PIEZAS O BASURA	 DEJE UNA GRAN PROPINA PARA SU SERVIDOR
 COMPRE UN REGALO PARA UNA FAMILIA NECESITADA	 APAGA TU TELÉFONO Y MANTENTE PRESENTE	 ESCRIBE UNA LISTA DE GRATITUD	 MANTÉN UNA PUERTA ABIERTA PARA ALGUIEN	 DEJA QUE ALGUIEN SE COLOQUE DELANTE DE TI EN LA CAJA

COMPLETA HASTA 12 BONDADES Y GANA NUESTRO SORTEO
 CORREO ELECTRÓNICO hello@peoplespreadlove.com
 ETIQUETA DE INSTAGRAM
 @peoplespreadlove
 FECHA LÍMITE 13 DE DICIEMBRE DE 2024

